

# Devenir Membre Instructeur

## notes sur la procédure de candidature

Peuvent adhérer à l'ADM en tant que membre instructeur, les personnes habilitées à animer des programmes MBSR ou MBCT ayant suivi une formation qualifiante reconnue par l'ADM (merci de vous reporter aux pages de la rubrique SE FORMER de notre site qui présentent le cursus valide).

Pour déposer votre candidature, vous devez avoir animé ou co-animé au moins un cycle.

Nous attirons votre attention sur que le fait que seules les demandes de candidature envoyées via le formulaire en ligne seront prises en considération. Les demandes envoyées par e-mail ou par courrier sont non recevables et ne pourront pas être traitées.

Les candidatures sont étudiées par le Conseil d'Administration de l'ADM à qui relève la décision finale. Cette procédure peut demander plusieurs mois en fonction du calendrier de réunion du C.A. Nous vous remercions d'avance de votre patience et de votre compréhension.

Une fois votre candidature acceptée par le C.A.,

1. Vous serez invité(e) à verser la cotisation annuelle de 100€. Vous deviendrez alors membre actif de l'ADM. A ce titre, vous serez convoqué aux Assemblées Générales où vous aurez droit de vote et votre nom apparaîtra dans la liste des membres instructeurs (sans le détail de vos coordonnées de contact). Les membres ont également un accès privilégié aux événements que nous organisons (conférences, ateliers, journées d'étude, etc.).
2. Une fois votre cotisation réglée, vous pourrez souscrire au service «Agenda» pour 80€ supplémentaires. Ce service facultatif vous donne la possibilité d'annoncer vos programmes en 8 semaines dans l'agenda des membres (rubrique du site « Trouver un cycle / un atelier ») et d'afficher vos coordonnées de contact complètes sur votre profil. Il s'agit également d'une souscription annuelle valable sur une année civile, quelle que soit la date de souscription.

Enfin, nous soulignons que lorsque vous devenez membre actif de l'ADM, vous vous engagez à respecter notre code déontologique représenté par notre Charte, qui suppose notamment une démarche d'approfondissement de la pratique et des connaissances à travers la formation continue. Dans le cadre du renouvellement de votre adhésion, il pourra vous être demandé de faire la preuve de cette démarche.

### **Aide à la saisie du formulaire en ligne**

Avant de compléter votre dossier de candidature, vous devrez créer un compte personnel (votre mot de passe doit contenir 5 caractères minimum).

Lorsque votre candidature aura été acceptée, ces mêmes identifiants de connexion vous serviront à accéder à votre Espace Membre où vous pourrez régler votre cotisation.

Nous vous fournissons ci-dessous une liste les différents documents qui doivent être joints à votre candidature pour vous aider à préparer à l'avance l'ensemble des informations à fournir.

## Pour tous

	Photo (carrée de 240x240 pixels minimum, uniquement au format jpg, gif ou png et maximum 1 Mb) ( <i>non obligatoire</i> )
	Prendre connaissance de notre Charte Ethique : imprimer le document, apposer votre nom et votre signature, puis scanner la version signée pour pouvoir joindre ce document pdf à votre demande de candidature
	Préparer un CV (format pdf) qui présente votre expérience professionnelle ET votre expérience de la méditation
	Préparer une lettre de motivation (format pdf)
	Demander à deux parrains (membres de l'ADM depuis plus d'un an) une lettre de recommandation (deux fichiers au format pdf)
	Noter les infos Lieu / Mois et Année / Enseignant(s) de la dernière retraite suivie

A la fin du formulaire, vous aurez la possibilité de nous communiquer des éléments sur votre parcours de développement personnel (travail sur soi, thérapie, travail corporel...) et sur d'autres formations basées sur la Pleine Conscience que vous auriez effectuées (merci d'en préciser à chaque fois le lieu, l'année et les formateurs). Ces champs sont facultatifs et il n'est pas nécessaire d'y joindre d'attestation.

## Pour les instructeurs MBSR

	Noter les infos Lieu / Année / Instructeur(s) du cycle MBSR en 8 semaines suivi en tant que participant
	Noter les infos Lieu / Année / Formateur(s) pour la formation « Les Fondements MBSR » (ex Practicum / Fondamentaux MBSR) (fournir une attestation au format pdf)
	Noter les infos Lieu / Année / Formateur(s) pour la formation « Développement Intensif de l'Instructeur MBSR » (ou PTI / TDI) (fournir une attestation au format pdf)
	Le cas échéant, noter les infos Lieu / Année / Formateur(s) pour la formation « MBSR en Médecine Intégrative » (fournir une attestation au format pdf)
	Le cas échéant, noter les infos Année / Instructeur(s) de la supervision MBSR que vous avez suivie
	Le cas échéant, noter l'année de l'obtention de la certification MBSR (fournir une attestation au format pdf)
	Le cas échéant, année où vous êtes devenu(e) formateur d'instructeurs MBSR (fournir attestation au format pdf)
	Avoir lu « Au cœur de la tourmente » de Jon Kabat-Zin

## Pour les instructeurs MBCT

	Noter les infos Lieu / Année / Instructeur(s) du cycle MBCT en 8 semaines suivi en tant que participant
	Formation à l'instruction de groupes MBCT : noter les infos Lieu / Année / Formateur(s) (fournir une attestation au format pdf)
	Le cas échéant, noter les infos Année / Instructeur(s) de la supervision MBCT que vous avez suivie
	Le cas échéant, année où vous êtes devenu(e) formateur d'instructeurs MBCT (fournir attestation au format pdf)
	Avoir lu « La thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour la dépression : une nouvelle approche pour prévenir la rechute » de Zindel Segal, John Teasdale, Mark Williams